

## MIRALAX INSTRUCCIONES PARA COLONOSCOPIA

### **Dias antes de su colonoscopia: 5 dias antes**

- Omita los anticoagulantes (Plavix, Coumadin, Warfarin), aspirina, Fish Oil, Vitamin C, Vitamin E, St. John's Wart, Ibuprofen, Aleve, Naproxen, Alka Seltzer, y Excedrin 5 dias antes de su examen.
- Compre Miralax Polvo (238 gramos) y 2 pastillas Dulcolax 5mg (bisacodyl tablets)
- Compre 64oz de una bebida clara (transparente) y revuelva.
- La Dra. prefiere que use Gatorade G2 o Propel water estas bebidas son altas en electrolitos. **No tome nada que contenga el color rojo o morado.**

### **El dia antes de su colonoscopia**

- No tome medicamento de Diabetes el dia de preparacion y dia de colonoscopia. Para pacientes con Insulina, tome unicamente la mitad (1/2) de su dosis el dia de preparacion y el dia de cita.
- Tome solamente liquidos claros. No coma nada de comida solida. Puedes tomar Gatorade, Crystal Light, caldo, gelatinas, café sin crema o jugo de manzana. No tome bebidas alcoholicas. Puede tomar todas las bebidas claras que usted puede tolerar. Asi se puede prevenir la deshidratacion y es mejor la calidad de la preparacion del colon. No se puede completar la colonoscopia si el colon esta sucio y lleno de escremento.
- A las 12:00 de la tarde se toma las 2 pastillas Dulcolax.
- A las 5 de la tarde revuelva 238 gramos de Miralax en 64oz de su bebida clara. Se toma 8oz cada 10-15 minutos hasta que se termine la mitad de la solucion. Puede continuar con liquidos claros hasta que se acueste.

### **Dia de su colonoscopia**

- Empezar a las \_\_\_\_\_ tomar la otra mitad de Miralax en 2 horas.
- Tome su medicamento para el Corazon y presion arterial como siempre.
- No coma nada de comida solida hasta despues de su colonoscopia.
- Continúe tomando bebidas claras hasta 2 horas antes de su cita. No puede beber nada dos horas antes de cita.

Pídale a otra persona que conduzca, porque usted estará bajo los efectos de sedantes, SEA PUNTAL. Solicitamos que su conductor permanezca durante su cita.

Por favor use zapatos y ropa cómoda