

Instrucciones Para Colonoscopia

Por Favor lee todo instrucciones cuidadosamente

Tienes una cita con **Dr. McCallum** a Tucson Gastroenterology a 3040 N Swan Rd Ste A
Tucson AZ 85712-1225

Fecha:

Hora:

Llegar: _____

Por favor recoja el laxante en su farmacia dentro los 3 días después a la recepción de estas instrucciones.

- No tome _____ (medicamento), _____ días antes su cita si esta bien con su doctor primario o doctor de corazón.

5 DIAS ANTES SU CITA:

- Omitar vitaminas, multi-vitaminas, fibra y suplementos de hierro.

3 DIAS ANTES SU CITA:

- Dejar de comer: semillas, nueces, carnes rojas, vegetales, ensaladas, cascara de fruta, palomitas de maiz, frijoles, maiz, tomates, salsa y chips.
- Puede Comer: pasta, huevos, arroz blanco, pure de papa, pescado, pollo, yogur, queso, sopas cremosas, avena, fruta sin cascara, malteadas.

EL DIA ANTES SU CITA: SOLAMENTE TOMAR LIQUIDOS CLAROS

- No tome medicamentos de diabetes el día antes o el día de su cita.
- Para pacientes con insulina tome unicamente la mitad (1/2) de su dosis el día antes y nada el día de la cita.
- Por favor tome su medicamentos para su corazón y presión arterial como siempre.
- En la mañana el día antes de su al procedimiento mezcla el laxante con agua y refrigerar
- Beber líquidos claros todo del día antes:
 - Esta bien beber: **BEBIDAS**- Refrescos, Gatorade, Kool-Aide, jugo de frutas sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada), té de agua o café. Sin leche ni crema. No se permiten bebidas de color rojo o morado. **SOPAS**- caldo de pollo, carne, o vegetal. **POSTRES**- caramellos duros, gelatina (limon, lima, naranja), paletas heladas (sin sorbetes ni barras de frutas)
 - SIN COMIDA SOLIDA
- A las 5 de la tarde tomarse mitad del laxante. Tomarse un vaso cada 10 a 15 minutos.
- Refrigerar otra mitad para el día de la cita.

DIA DE SU CITA: LIQUIDOS CLAROS COMO SE INDICA. SIN COMIDA SOLIDA

- A las _____ tomar la otra mitad de laxante en dos horas.
- Tomar medicamentos para su corazón y presión arterial como siempre.
- Deja de beber líquidos claros 2 horas antes su cita. No tome NADA después de las _____
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos.

Pídale a otra persona que conduzca, porque usted estará bajo los efectos de sedantes.